

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

PREFEITURA DE
PARANAGUÁ
CIDADE MÃE DO PARANÁ

CARDÁPIO PARCIAL SÍNDROME NEFRÓTICA
JUNHO/2022

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

HORÁRIO	SEGUNDA 30/05	TERÇA 31/05	QUARTA 01/06	QUINTA 02/06	SEXTA 03/06	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10 hr / 15 hr			Arroz + Feijão Carioca + Carne moída ao molho + polenta + salada de acelga c/ escarola + mamão	Risoto de Frango (batata, cenoura, milho, frango) + salada de repolho + tangerina	Salada de Frutas (laranja, maçã, uva) com aveia	KCAL 349,9 Kcal CHO 41,3 g PTN 13,7 g LIP 6,5 g CA 99,85 mg FE 32,96 mg VT. A 65,28 mcg VT. C 87,50 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 06/06	TERÇA 07/06	QUARTA 08/06	QUINTA 09/06	SEXTA 10/06	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10 hr / 15 hr	Macarrão Parafuso + Frango ao molho desfiado + salada de repolho c/ cenoura + maçã	Arroz + Feijão Carioca + Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + mamão	Arroz Integral + Feijão Preto + Frango ao molho com legumes (abóbora + chuchu) + salada de pepino com tomate + tangerina	Arroz + Feijão Carioca + Carne ao molho + purê de batatas + salada de beterraba	logurte morango + biscoito doce integral + banana	KCAL 385,6 Kcal CHO 44,6 g PTN 14,0 g LIP 6,2 g CA 102,35 mg FE 31,00 mg VT. A 69,85 mcg VT. C 100,32 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 13/06	TERÇA 14/06	QUARTA 15/06	QUINTA 16/06	SEXTA 17/06	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10 hr / 15 hr	Arroz + Feijão Carioca + Carne bovina ao molho c/ mandioca + salada de alface + laranja	Arroz + Feijão Preto + Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de chuchu, milho, ervilha + maçã	Arroz + Feijão Carioca + Peixe ao molho + Pião do molho de peixe + salada de alface e tomate	FERIADO	RECESSO	KCAL 369,4 Kcal CHO 42,6 g PTN 12,4 g LIP 6,0 g CA 104,89 mg FE 35,63 mg VT. A 63,89 mcg VT. C 102,35 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 20/06	TERÇA 21/06	QUARTA 22/06	QUINTA 23/06	SEXTA 24/06	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10 hr / 15 hr	Arroz + Feijão Carioca + Carne moída com legumes (abóbora e inhame) + salada de alface + caqui	Arroz + Feijão Preto + Frango (sassami) grelhado + salada de brócolis + mamão	Arroz + Feijão Carioca + Barreado + farinha de mandioca + salada de tomate c/ cebola + banana	Arroz + Feijão Preto + Omelete assado c/ espinafre e tomate + abobrinha e cenoura refogadas + kiwi c/ morango picado	Suco Integral de uva + Cachorro-quente + pinhão + pipoca + bolo de milho	KCAL 378,5 Kcal CHO 39,7 g PTN 13,9 g LIP 5,8 g CA 101,87 mg FE 41,28 mg VT. A 54,96 mcg VT. C 106,85 mg
HORÁRIO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
10 hr / 15 hr	Macarrão com molho de carne moída + salada de brócolis com cenoura + tangerina	Arroz + Feijão Preto + Frango ao molho + jardineira de legumes (batata doce, abóbora e abobrinha) + maçã	Arroz + Feijão Carioca + Quibe assado + salada de repolho + mamão	Suco integral de uva + Pão com frango desfiado ao molho c/ alface + cenoura ralada + bolo de laranja		KCAL 399,8 Kcal CHO 46,5 g PTN 11,7 g LIP 6,5 g CA 98,96 mg FE 38,97 mg VT. A 69,88 mcg VT. C 103,65 mg

Aluno: Mathheus Alves Rodrigues - José de Anchieta

Dieta: Síndrome Nefrótica

Observação: Preparações sem adição de sal substituir por temperos naturais: alho, cebola, cebolinha, orégano, salsinha.

Parfida dos Santos Alves
Mat. Funcional nº7893 CEN 8º REGAO N° 1781
Contrato nº 070/2021

Ligia Maria Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CEN 8º REGAO N° 2321
Contrato nº 070/2021

Camille Constanção de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CEN 8º REGAO N° 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borja
CRN 8º REGAO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE